



# なかばただより

2024年 5月号

こんにちは。子育て支援センターなかばたです♪  
緑が鮮やかで過ごしやすい季節になりましたね。  
そら豆が美味しい時期になりました。季節の食べ物を食  
べて引き続き元気な身体を作りましょう。

社会福祉法人 西尾こどもの家  
地域子育て支援センターなかばた  
西尾市中畑二丁目34番地  
☎・FAX (0563) 59-1236  
<https://www.nakabatahoikuen.jp/>  
☆開所時間☆  
午前9:00～11:45  
午後0:30～14:45



…講座日の午前中は予約の方以外の  
来所はご遠慮願います。  
午後は通常開所しております。

月	火	水	木	金
		1	2	3 
6 	7 身体測定 (0歳児)	8 身体測定 (1歳児)	9 身体測定 (2歳児)	10
13 春の出張 遊びの 広場	14	15 さわやか さんぽ	16	17
20	21	22 赤ちゃん の集い	23	24
27	28	29 わくわく 1歳児	30	31 誕生会

## 今月の予定

### ○身体測定 (予約なし)

午前・午後行っています。  
年齢別に日にちを設けていますので、来所の目安  
にしてくださいね。  
同じ位の年齢のお友達に会えるかな・・・

### ○春の出張遊びの広場 (要予約)

日時：5月13日(月) 雨天中止  
10時30分～11時15分頃  
場所：中畑公園  
ポカポカ陽気の中、のんびりとお出かけしまし  
ょう。  
※予約以外の方も、施設開放していますので  
センターを利用することが出来ます。

### ○さわやかさんぽ (要予約)

日時：5月15日(水) 雨天中止  
10時00分～11時00分頃  
対象：全年齢の保護者の方  
さわやかな風を感じながら保育園から田貫公園ま  
でゆったりお散歩します。歩けない子もベビー  
カーでぜひ参加ください。  
※予約以外の方も施設開放していますので  
センターを利用することが出来ます。

### ○赤ちゃんの集い (要予約)

日時：5月22日(水)  
10時30分～11時15分頃  
対象：0歳児/赤・黄色シールさんで1歳まで  
のお子さん(兄弟も大丈夫です)  
初めましてのお母さん同士、気軽な雰囲気の中、  
育児の情報交換などお話もできます。最後は手遊  
び・わらべうたなどあります。

### ○わくわく1歳児 (要予約)

日時：5月29日(水)  
10時30分～11時15分頃  
対象：1歳児(兄弟も大丈夫です)  
同い年の子あつまれ！  
内容は毎月お楽しみです！

### ○誕生会 (予約なし)

日時：5月31日(金)  
11時00分頃～  
誕生児で集まりましょう。  
写真撮影用にスマホやカメラをご持参ください。

★要予約の行事は、3週間前より直接センターに  
来所で申し込みをお願いします。



～今月のわらべうた紹介～  
親子でわらべ歌はどうですか？  
「いちりにりさんり」

♪いちり～にり～さんり～しりしり～♪

〈遊び方〉1～4までをゆったりと触れ合います。

- 1・いちり 足の指をつまむ
- 2・にり 両足首をつかむ
- 3・さんり ひざをつかむ
- 4・しりしり おしりをくすぐる



